THERMOMIX-REZEPT

Ingwer-Shot

Zubereitungszeit: **20 Minuten**

Für **15 Shots / 700 ml**

47 Kalorien pro Shot

Zutaten

- 150 g Ingwer
- 500 ml Wasser
- 150 ml Zitronensaft
- 180 g Honig

Zubereitung

1. Ingwer schälen und in den Mixtopf geben. Zerkleinern (4 Sek./ Stufe 6) und mit dem Spatel nach unten schieben.
2. Wasser zugeben und kochen (8 Min./ 100°C/ Stufe 1). Dabei Gareinsatz statt Messbecher als Spritzschutz verwenden.
3. Inhalt in einen feinen Sieb geben und mit einem Löffel ausdrücken. Den Mixtopf kurz ausspülen und den Ingwersud wieder in den Mixtopf geben. Temperatur auf 40°C abkühlen lassen. (Dauert ca. 20 Minuten)
4. Zitronensaft und Honig zugeben und verrühren (30 Sek./ Stufe 5).
5. In eine Flasche (700 ml) oder 15 kleine Marmeladengläser füllen.

Tipps

Die Behälter vorher mit kochendem Wasser übergießen um diese zu desinfizieren.

Bitte schütteln bevor der Shot getrunken wird.

Die Ingwer-Shots sollten im Kühlschrank aufbewahrt werden.